

Introducción

El propósito de este libro es darle un recurso para las preguntas que surgen después de su trasplante de órganos.

Después de la cirugía, comenzará el proceso de recuperación y la vida con su nuevo órgano (s) trasplantado. Este folleto le ayudará a usted y a su pareja (s) de atención entender el proceso, aprender lo que usted necesita saber sobre el cuidado de sí mismo y servir de guía para las preguntas comunes.

Teniendo en cuenta la gravedad de la cirugía y en base a la cantidad de tiempo que usted y su familia tenía para prepararse para su trasplante, usted puede sentirse un poco abrumado. Recuerde que usted necesita sanar emocional, mental y espiritual así como físicamente.

Mientras que los pacientes quieren volver a una “vida normal” de inmediato, esto tomará tiempo. Pueden pasar muchos meses antes de que usted comience a sentir que ha recuperado su fuerza y tener una buena idea de cómo manejar su atención médica. Va a salir del hospital con un buen conocimiento de sus medicamentos, su dieta y sus cuidados básicos.

Durante el tiempo justo después de su trasplante, puede ser útil para usted y su familia hablar con otro paciente trasplantado y su familia, participar en un grupo de apoyo de trasplante, y hablar sobre sus inquietudes con un miembro del equipo de trasplante. Nuestros coordinadores de trasplantes en enfermería, trabajadores sociales,

psicólogos y capellán están disponibles. Por favor, pregunte a su enfermera o coordinadora enfermera de trasplante si usted siente que necesita uno de estos servicios. Es posible que se sorprenda al oír lo normal que son sus sentimientos, es vital hablar sobre estos sentimientos y preocupaciones. Es importante saber que esto es sólo otro cambio en su vida. Tomará tiempo, y con un poco de apoyo, sentirse cómodo con todos los cambios.

Un coordinador de trasplante revisará este folleto con usted antes de irse a su casa. Por favor, mantenga este manual a su alcance y refiera a él cuando tenga preguntas. Usted puede guardar sus hojas de medicina en este libro. Asegúrese de llevarlo a la clínica para una guía rápida de sus medicamentos.

Haga preguntas cuando usted no está seguro acerca de cualquier aspecto de su cuidado en el hogar. Ninguna pregunta es “tonta” o sin importancia. No sea tímido al hacer preguntas. Nuestro objetivo es ayudarle a ir a la casa con la creencia en sí mismo y el conocimiento que necesita para vivir su vida y el cuidado de su órgano trasplantado.